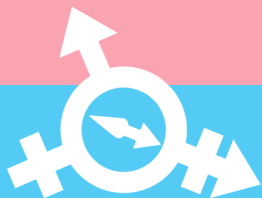


# KÖMIKS

*Komiks o transpłciowości od osób transpłciowych*

*Edyta Baker  
Kaj Koperski  
Stanisław Orszulak  
Grzegorz „Lifyen” Żak*



**Trans-Fuzja**

© Copyright by Trans-Fuzja, Fundacja na rzecz  
Osób Transpłciowych 2019

Koncepcja:  
Edyta Baker, Kaj Koperski, Stanisław Orszulak,  
Grzegorz „Lifyen” Żak

Rysunki:  
Kaj Koperski, Grzegorz „Lifyen” Żak

Scenariusz:  
Stanisław Orszulak z pomocą Edyty Baker

Redakcja:  
Edyta Baker, Stanisław Orszulak

Opracowanie graficzne i skład:  
Grzegorz „Lifyen” Żak



Fundacja Trans-Fuzja  
Wydanie 1  
Warszawa 2019  
ISBN 978-83-64839-09-2

Publikację sfinansowano z grantu International Trans  
Fund (ITF)  
<https://transfund.org>



Cześć! Mam na imię  
Maja.



Ja mam na imię  
Kuba.



A na mnie wszyscy  
mówią Alex.



I razem chcemy wam opowiedzieć o ważnym temacie,  
który nas łączy. Tym tematem jest:

# TRANSPŁCINOWOŚĆ





Pierwszorzędowe, drugorzędowe i trzeciorzędowe cechy płciowe są uwarunkowane przez wiele czynników. **To jest czysta biologia.**



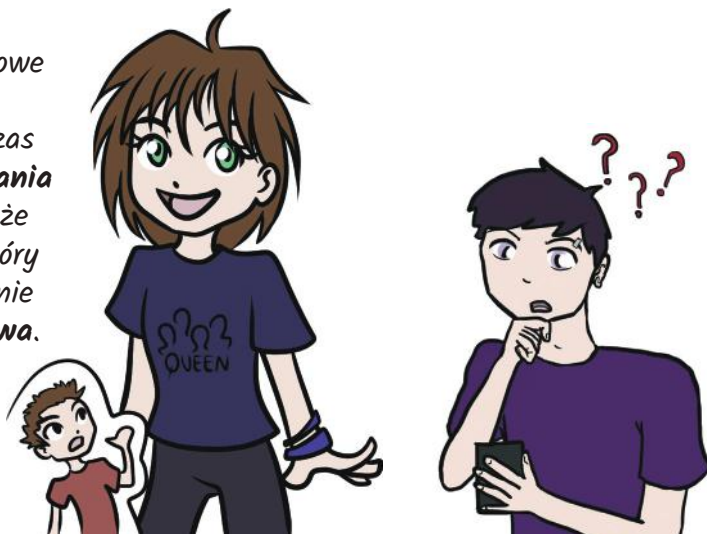
Ale płeć (gender) jest czymś stworzonym przez człowieka.

Gdy się urodziłam, lekarze powiedzieli moim rodzicom, że urodził im się syn.

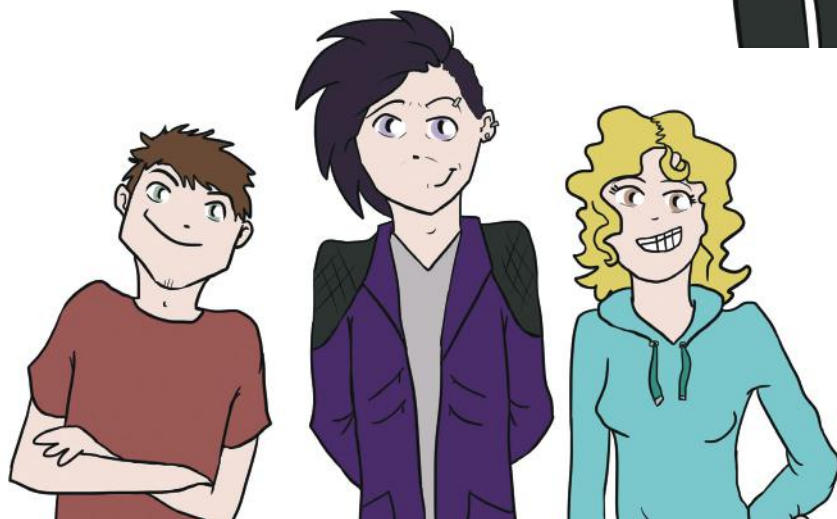


Ale już od najmłodszych lat wiedziałam, że tak naprawdę **jestem ich córką.**

*Ja miałem typowe  
dzieciństwo  
i dopiero podczas  
okresu dojrzewania  
zrozumiałem, że  
dyskomfort, który  
czuję, to właśnie  
dysforia płciowa.*



*Gdy moja córka powiedziała mi, że jest  
osobą biseksualną, zaczęłam czytać więcej  
o osobach LGBT i znalazłam informacje  
o osobach niebinarnych. Wtedy po raz  
pierwszy poczułam, że **nie jestem sam**.*



*Jest tyle płci, ile jest osób na świecie i tyle historii  
osób trans, ile jest osób trans.*



# TRANZYCJA



**ALEX**

*Ja w ramach mojej tranzycji postanowiłem zapuścić włosy i przekuć sobie uszy.*

*Powiedziałem mojej rodzinie i przyjaciołom, ale nie czuję potrzeby mówienia o tym nikomu innemu.*

*Do tej pory wszyscy przyjęli to bardzo dobrze i zwracają się do mnie używając mojego imienia.*

*W internecie poznałem wiele osób niebinarnych, z których każda miała inne doświadczenia.*



*Niektóre zdecydowały się na hormony lub różnego typu operacje, niektóre zaczęły używać innego imienia, niektóre innych zaimków.*



## MAJA

W dzieciństwie zawsze lubiłam tazić po drzewach i grać w piłkę.

Wiedziałam jednak, że **czuję się inaczej** niż moi rówieśnicy. Myślałam, że **wyrosnę na piękną kobietę**.



To doświadczenie pomogło mi znaleźć odpowiednie słowa na to, jak ja się czuję.



Jako nastolatka poszłam na moją pierwszą **paradę równości**. Tam miałam okazję osobiście poznać **Annę Grodzką** i **zaprzyjaźniłam się z paroma osobami trans** w moim wieku.

## KUBA



W dzieciństwie **bawiłem się** zawsze z moimi braćmi i wszystkie babcie narzekały, że jestem **chtopczycą**.



O transpłciowości **dowiedziałem się**, kiedy Anna Grodzka zaczęła pojawiać się w mediach.



Od kilku miesięcy jestem na **testosteronie**, a teraz zbieram pieniądze na **rekonstrukcję klatki piersiowej**.

## Tranzycja jest bardzo osobistą rzeczą.

Każda osoba trans może, ale nie musi, podjąć następujące kroki:



• coming out

• noszenie bielizny i specjalistycznej odzieży która pomaga w uzyskaniu sylwetki, której się pragnie

• zmiany w codziennej pielęgnacji i kosmetykach

• zmiana imienia, zaimków i form czasownika

• rozpoczęcie terapii hormonalnej

• operacje i zabiegi chirurgiczne

• prawna korekta

Ale nie ważne, czy ktoś ma już za sobą wszystkie te kroki, czy w ogóle je zrobił ani w jakiej kolejności je realizował.



# DYSFORIA

Osoby transpłciowe mogą odczuwać  
**dysfurię płciow**



Osoby transpłciowe mogą odczuwać  
**eufurię płciow**



Gdy wszedłem w **okres dojrzewania**, zacząłem ubierać się w luźne ubrania i spędzać całe dnie w moim pokoju. W internecie znalazłem informacje o **binderach i packerach** (proteza penisa) i to **odmieniło moje życie**.

Brak piersi **doprowadzał** mnie do **placzu**. Odkąd jestem na hormonach i urósł mi biust, zaczynam bardziej **akceptować** siebie.



Całe życie myślałem, że wszyscy ludzie czują pewien poziom **dyskomfortu** związany z ich **ciałem**, ale teraz już wiem, że mogę sobie z nim radzić. Teraz **ubieram się tak**, że moja **dysforia** jest **minimalna**.

Nie każda osoba transpłciowa odczuwa **dysfurię** lub **eufurię** płciow. Te uczucia mogą się wiązać z każdym rejonem życia, dlatego jest to **indywidualna sprawa** każdej osoby.



# COMING OUT

**KUBA**



Ja na początku **bałem się** powiedzieć swoim bliskim, że jestem **trans mężczyzną**. Bałem się ich reakcji.



Ale okazało się, że **nie miałem się czego bać**.

**MAJA**

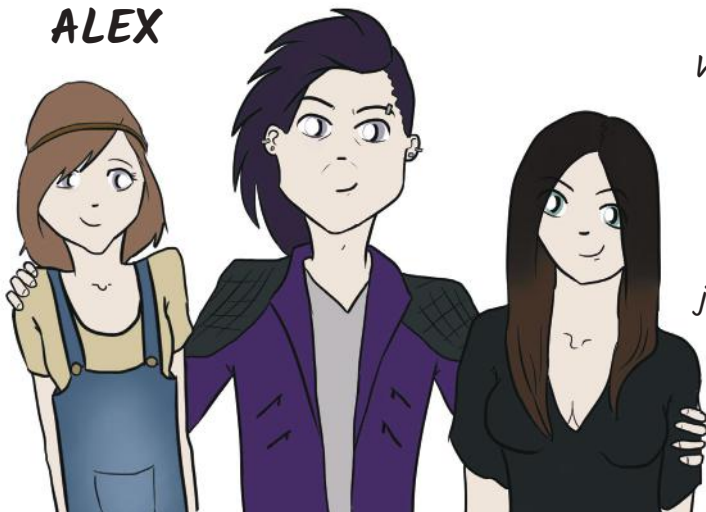


Mój tata nadal się do mnie **nie odzywa**, ale moja **relacja** z innymi członkami rodziny widocznie się **poprawiła**.



Po tym jak powiedziałam mojej mamie, zajęło jej **wiele lat**, żeby wreszcie nazwać mnie **swój córką**.

# ALEX



Wszyscy, którym  
powiedziałem,  
powiedzieli mi,  
że **wiedzieli**  
**już od lat**,  
ale tak samo,  
jak ja, **nie znali**  
na to **słowa**.

## *Coming out to proces informowania*

- rodziców,
  - partnerów,
  - przyjaciół,
  - ludzi z pracy lub szkoły
- oraz wszystkich innych osób, którym chcemy powiedzieć o swojej tożsamości płciowej lub orientacji seksualnej.

Są też osoby, które nigdy nie zrobią coming outu i osoby, które teraz żyją stealth (żyją jako płęć, z którą się identyfikują, nie informując ludzi wokół o tym, że są trans).



# PUBLICZNA

# PRZESTRZEŃ

Ze względu na swoją transpłciowość lub rozbieżność między wyglądem, a dokumentami, osoby transpłciowe mogą się spotkać z dyskryminacją.



Na **poczcie** możemy mieć problem z odebraniem paczek.



Nie czujemy się bezpiecznie w **szatniach**.



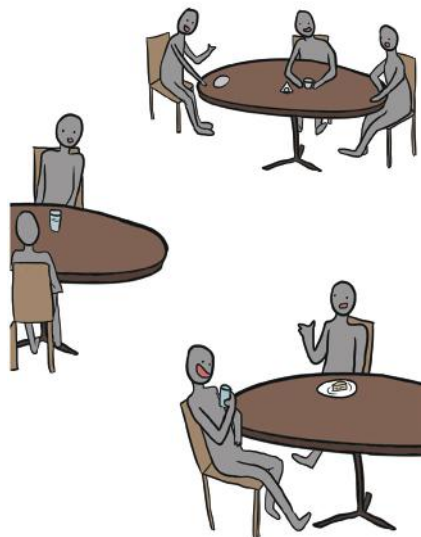
Czasami musimy się **outować** w **upokarzających sytuacjach**.





*Ludzie non stop  
kwestionują  
nasz wygląd  
lub zachowanie.*

*Publiczne toalety często  
są wyborem między  
niezręczną a niebezpieczną  
sytuacją.*



*My wiemy, co robimy.  
Traktuj nas jak każdą inną osobę,  
którą napotkasz.*



# SAVOIR-VIVRE

*Kultura osobista jest czymś, czego jesteśmy uczeni już od dziecka.*



*Ale w momencie spotkania osoby transpłciowej **wiele osób nie wie**, jak powinno się zachować.*

*Należy używać **imienia**, którym osoba trans się nam przedstawiła i używać odpowiednich **zaimków i form**. Jeśli nie jesteś pewien/pewna, uprzejmie **zapytaj**, ale zrób to na osobności.*



*Takie pytania są **nie** na miejscu:*



*„Jak uprawiasz seks?”*

*„Czy miałaś/miałeś już TE operację?”*

*„Co masz między nogami?”*

*„Jak brzmi twoje stare imię?”*

*Te są jak najbardziej na miejscu:*



*„Jaki jest twój ulubiony kolor?”*

*„Co chcesz robić po studiach?”*

*„Jakie masz hobby?”*

*„Wolisz pieski czy kotki?”*



„Wszystko to już wiem, ale nadal nie wiem, jak wspierać.”  
**Nie mów, że to tylko faza, fanaberia,**  
 że nam się odwidzi.  
**Używaj naszego imienia**  
 i odpowiednich form nawet wtedy,  
 gdy nie możemy tego usłyszeć.  
**Poprawiaj się.**



Pełnij **aktywną** rolę w naszej  
 tranzycji. **Wspieraj nas** tak,  
 jak każdą inną osobę w burzliwym  
 okresie w ich życiu.

## nieSŁOWNICZEK

**Operacja zmiany płci** – Nie ma jednej operacji, a zmienia się skarpetki, a nie płęć. Zamiast tego: korekta płci, tranzycja.



### Trans kobieta

Kobieta, która przy urodzeniu, na podstawie jej genitaliów, została oznaczona jako mężczyzna, ale czuje się kobietą.

### Osoba niebinarna

Osoba, która została przy urodzeniu na podstawie jej genitaliów oznaczona jako kobieta lub jako mężczyzna, ale która czuje się jednym i drugim, pomiędzy lub nie czuje się żadnym z nich, jej płęć jej płynna lub w ogóle jej nie ma.



### Osoba interptciowa

Interptciowość lub zróżnicowane cechy płciowe, jest pojęciem-parasolem obejmującym osoby, które urodziły się z ciałem nie wpisującym się w książkowy podział na ciała męskie i żeńskie.

Interptciowość nie dotyczy ani orientacji seksualnej ani tożsamości płciowej, a tego jak jest zbudowane i jak funkcjonuje ciało. Zróżnicowane cechy płciowe mogą dotyczyć wewnętrznych lub zewnętrznych narządów płciowych, chromosomów lub układu hormonalnego. Jest ponad 30 typów interptciowości.



### Trans mężczyzna

Mężczyzna, który przy urodzeniu na podstawie jego genitaliów został oznaczony jako kobieta, ale czuje się mężczyzną.

**Pomocy oraz dodatkowych informacji na temat  
transpłciowości szukaj:**

fanpage **Fundacji Trans-Fuzja** na Facebooku:  
<https://www.facebook.com/FundacjaTransFuzja/>

fanpage **Angry Trans i Transowisko - transkomix**  
na Facebooku:  
<https://www.facebook.com/AngryTrans/>  
<https://www.facebook.com/Transowisko/>

kanal **Transbros** na YouTube:  
<https://www.youtube.com/c/TransbrosFTM>

strona **Trans-research** poświęcona  
terapii hormonalnej transkobiet:  
<http://trans-research.pl>



INTERNATIONAL  
**TRANS FUND**

Fundacja Trans-Fuzja  
ul. Noakowskiego 10 lok. 66  
00-666 Warszawa  
[kontakt@transfuzja.org](mailto:kontakt@transfuzja.org)  
<http://transfuzja.org>  
ISBN 978-83-64839-09-2

ISBN 978-83-64839-09-2



9 788364 839092

